



Partner Tecnici



Mangiando si impara

CALENDARIO SCOLASTICO 2025 - 2026

TANTI CONTENUTI PER TE

Inquadra i QR code con lo smartphone, potrai guardare le mie video ricette su YouTube, accedere ai profili Instagram e Facebook, leggere il blog, ascoltare il podcast e iscriverti alla newsletter. Tanti modi per essere sempre in contatto con Uga!

Settembre	
LUN 1	
MAR 2	
MER 3	
GIO 4	
VEN 5	
SAB 6	
DOM 7	
LUN 8	
MAR 9	
MER 10	
GIO 11	
VEN 12	
SAB 13	
DOM 14	
LUN 15	• pasta alla pomarola toscana • edamer • insalata mista (lattuga, carote, cetrioli, pomodori) • frutta • pane bianco
MAR 16	• risotto con le zucchine • frittata • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
MER 17	• pasta al pesto genovese • tacchino al forno (bocconcini) • carote filangè • frutta • pane integrale
GIO 18	• risotto al pomodoro • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • zucchine trifolate • frutta • pane bianco
VEN 19	• pasta olio e parmigiano • insalata di ceci pomodori e basilico • frutta • pane bianco
SAB 20	
DOM 21	
LUN 22	• ravioli ricotta e spinaci all'olio • frittata con le patate • finocchi bastoncino • frutta • pane bianco
MAR 23	• pasta al ragù con ceci • mozzarella • pomodori e basilico • frutta • pane bianco
MER 24	• pasta con ragù di verdure di babbo Fabio • maiale (arista) al forno • carote filangè • frutta • pane bianco
GIO 25	• cous cous con verdure • pollo panato (bocconcini) • patate lesse • frutta • pane integrale
VEN 26	• riso all'olio • polpette di merluzzo al pomodoro • pomodori e cetrioli • frutta • pane integrale
SAB 27	
DOM 28	
LUN 29	• riso all'olio • uova strapazzate con zucchine • broccolo gratinato • frutta • pane bianco
MAR 30	• pizza margherita • mortadella IGP • insalata mista (lattuga e radicchio rosso) • frutta • pane bianco porzione ridotta
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

Ottobre	
MER 1	• risotto allo zafferano • medaglioni di merluzzo e patate al limone • zucchine trifolate • frutta • pane integrale
GIO 2	• pasta pomodoro e basilico • stracchino • pomodori e cetrioli • frutta • pane bianco
VEN 3	• vellutata di carote con pastina • spezzatino di vitellone al pomodoro • insalata verde • cioccolato 50% • pane bianco
SAB 4	
DOM 5	
LUN 6	• pasta burro e parmigiano • frittata di zucchine • carote filangè • frutta • pane integrale
MAR 7	• risotto al pomodoro • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • pomodori e cetrioli • frutta • pane bianco
MER 8	• spaghetti alla gricia • caciotta • bieta all'olio • frutta • pane bianco
GIO 9	• cous cous con verdure • pollo panato (straccetti) • patate lesse • frutta • pane bianco
VEN 10	• pasta al sugo finto • sformato di ceci e carote • insalata verde • frutta • pane integrale
SAB 11	
DOM 12	
LUN 13	• pasta al ragù di lenticchie • stracchino • spinaci al burro • frutta • pane integrale
MAR 14	• pasta al pesto genovese • pollo alla cacciatora (bocconcini) • insalata mista (lattuga e radicchio rosso) • frutta • pane bianco
MER 15	• risotto con zucca gialla • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • finocchi stufati • frutta • pane integrale
GIO 16	• spaghetti alla pomarola toscana • frittata con le patate • carote filangè • frutta • pane integrale
VEN 17	• crema autunnale con riso • maiale alla milanese (straccetti) • fagiolini all'olio • biscotto di frolla • pane integrale
SAB 18	
DOM 19	
LUN 20	• risotto al burro • lenticchie stufate • bieta all'olio • frutta • pane integrale
MAR 21	• passato di verdure con pastina • maiale (arista) al forno • piselli stufati • frutta • pane bianco
MER 22	• pasta al ragù • frittata • carote filangè • frutta • pane bianco
GIO 23	• risotto con zucca gialla • tacchino al forno (bocconcini) • insalata verde • cioccolato 50% • pane bianco
VEN 24	• pasta al sugo finto • medaglioni di merluzzo con pomodoro • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale
SAB 25	
DOM 26	
LUN 27	• pasta con ragù di verdure di babbo Fabio • uova strapazzate • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane integrale
MAR 28	• pasta alla pomarola toscana • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • insalata di cavolo cappuccio • frutta • pane bianco
MER 29	• crema di zucchine e cannellini con riso • pollo panato (bocconcini) • piselli stufati • biscotto di frolla • pane integrale
GIO 30	• passato di verdure con pastina • hamburger di vitellone • insalata verde • frutta • panino per burger • maionese
VEN 31	• tortellini in brodo vegetale • gâteau di patate e formaggio • spinaci all'olio • frutta • pane bianco porzione ridotta
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

Novembre	
SAB 1	Ognissanti
DOM 2	
LUN 3	• pasta al pesto genovese • edamer • finocchi bastoncino • frutta • pane integrale
MAR 4	• crema autunnale con riso • straccetti di pollo agli aromi • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
MER 5	• pasta olio e parmigiano • polpette di merluzzo al pomodoro • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane integrale
GIO 6	• risotto al pomodoro • frittata con le patate • bieta all'olio • frutta • pane bianco
VEN 7	• crema di zucca di mamma Colette • stracchino e prosciutto cotto • patate arrosto • frutta • pane integrale
SAB 8	
DOM 9	
LUN 10	• pasta al pesto genovese • uova strapazzate • insalata verde • frutta • pane integrale
MAR 11	• spaghetti alla pomarola toscana • sformato di ceci e carote • carote all'olio • frutta • pane integrale
MER 12	• minestra di lenticchie • spezzatino di vitellone con piselli • finocchi gratinati • biscotto di frolla • pane bianco
GIO 13	• pizza margherita • prosciutto cotto AQ • insalata mista (mais, lattuga e carote) • frutta • pane bianco porzione ridotta
VEN 14	• riso all'olio • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale
SAB 15	
DOM 16	
LUN 17	• pasta al pomodoro e olive • lenticchie stufate • spinaci all'olio • frutta • pane integrale
MAR 18	• pasta alla pomarola toscana • polpette di merluzzo • finocchi bastoncino • frutta • pane integrale
MER 19	• risotto con zucca gialla • frittata • piselli stufati • frutta • pane integrale
GIO 20	• lasagne alla bolognese • prosciutto cotto AQ • carote filangè • frutta • pane bianco porzione ridotta
VEN 21	• risotto allo zafferano • maiale (arista) al forno • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
SAB 22	
DOM 23	
LUN 24	• risotto al pomodoro • lenticchie stufate • finocchi gratinati • frutta • pane bianco
MAR 25	• pasta con le alici • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • spinaci all'olio • frutta • pane bianco
MER 26	• pasta al ragù di Villa Ramberg • ceci all'olio • insalata mista (mais, lattuga e carote) • frutta • pane bianco
GIO 27	• pastina in brodo vegetale • gâteau di patate e formaggio • carote all'olio • frutta • pane integrale
VEN 28	• crema invernale con riso • pollo al forno agli aromi (bocconcini) • piselli stufati • cioccolato 50% • pane bianco
SAB 29	
DOM 30	
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

Dicembre	
LUN 1	• pasta rosé • uova strapazzate • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale
MAR 2	• vellutata di zucca con riso • saltimbocca alla romana (straccetti) • carote all'olio • frutta • pane bianco
MER 3	• passato di verdure con riso • mozzarella • patate arrosto • frutta • pane integrale
GIO 4	• pasta alla pomarola toscana • polpette di merluzzo • finocchi stufati • frutta • pane bianco
VEN 5	• risotto allo zafferano • frittata con le patate • bieta all'olio • frutta • pane integrale
SAB 6	
DOM 7	
LUN 8	Immacolata
MAR 9	• pasta al sugo finto • uova strapazzate • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
MER 10	• Pasta alla amatriciana • pollo alla salvia (bocconcini) • finocchi gratinati • frutta • pane integrale
GIO 11	• risotto con zucca gialla • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • spinaci all'olio • frutta • pane integrale
VEN 12	• pizza margherita • prosciutto cotto AQ • insalata mista (mais, lattuga e carote) • frutta • pane bianco porzione ridotta
SAB 13	
DOM 14	
LUN 15	• risotto al pomodoro • frittata al formaggio • insalata mista (lattuga e radicchio rosso) • frutta • pane integrale
MAR 16	• passato di verdure con pastina • pollo cremolato (bocconcini) • patate arrosto • frutta • pane bianco
MER 17	• pasta al sugo finto • medaglioni di merluzzo e patate al limone • finocchi stufati • frutta • pane bianco
GIO 18	• ravioli ricotta e spinaci all'olio • spezzatino di vitellone • spinaci all'olio • pandoro • pane integrale
VEN 19	• pasta al ragù con ceci • stracchino • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
SAB 20	
DOM 21	
LUN 22	• pasta al pomodoro olive • uova strapazzate • carote filangè • frutta • pane integrale
MAR 23	• risotto al burro • lenticchie stufate • finocchi stufati • frutta • pane integrale
MER 24	
GIO 25	Natale
VEN 26	S. Stefano
SAB 27	
DOM 28	
LUN 29	
MAR 30	
MER 31	
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

Gennaio	
GIO 1	Capodanno
VEN 2	
SAB 3	
DOM 4	
LUN 5	
MAR 6	Epifania
MER 7	• risotto al pomodoro • caciotta • spinaci all'olio • frutta • pane bianco
GIO 8	• pasta con ricotta di mamma Alice • fagioli all'uccelletto (secondo) • insalata mista (mais, lattuga e carote) • frutta • pane integrale
VEN 9	• vellutata di carote con pastina • maiale (arista) al forno • piselli stufati • frutta • pane bianco
SAB 10	
DOM 11	
LUN 12	• pasta olio e parmigiano • uova strapazzate • finocchi gratinati • frutta • pane bianco
MAR 13	• vellutata di cannellini e verdure con riso • pollo al curry (bocconcini) • purè di carote di Villa Ramberg • frutta • pane bianco
MER 14	• risotto con zucca gialla • polpette di merluzzo al pomodoro • insalata verde • frutta • pane integrale
GIO 15	• Polenta all'olio • spezzatino di vitellone al pomodoro • carote filangè • cioccolato 50% • pane bianco
VEN 16	• pasta al sugo finto • stracchino • piselli stufati • frutta • pane bianco
SAB 17	
DOM 18	
LUN 19	• risotto al burro • edamer • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco
MAR 20	• spaghetti alla pomarola toscana • uova strapazzate • bieta all'olio • frutta • pane bianco
MER 21	• pasta al pesto genovese • tacchino al forno (bocconcini) • insalata di cavolo cappuccio • frutta • pane bianco
GIO 22	• pasta e ceci (minestra) • maiale (arista) al forno • finocchi gratinati • biscotto di frolla • pane integrale
VEN 23	• risotto al pomodoro • medaglioni di merluzzo e patate al limone • piselli stufati • frutta • pane bianco
SAB 24	
DOM 25	
LUN 26	• pasta olio e parmigiano • frittata al formaggio • spinaci saltati • frutta • pane bianco
MAR 27	• tortelli mugellani burro e salvia • maiale alla milanese (straccetti) • insalata verde • frutta • pane bianco
MER 28	• risotto con zucca gialla • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • finocchi bastoncino • frutta • pane integrale
GIO 29	• pasta al ragù di lenticchie • pollo al forno agli aromi (bocconcini) • carote stufate • frutta • pane bianco
VEN 30	• minestra di riso in brodo vegetale • mozzarella • patate arrosto • frutta • pane bianco
SAB 31	
PRESENZE TOTALI IN MENSA	



Mangiando si impara

TANTI CONTENUTI PER TE

Inquadra i QR code con lo smartphone, potrai guardare le mie video ricette su YouTube, accedere ai profili Instagram e Facebook, leggere il blog, ascoltare il podcast e iscriverti alla newsletter. Tanti modi per essere sempre in contatto con Uga!

Febbraio			
DOM	1		
LUN	2	• risotto al burro • edamer • verza e carote stufate • frutta • pane bianco	
MAR	3	• pasta al pesto genovese • spezzatino di vitellone • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale	
MER	4	• pizza margherita • prosciutto cotto AQ • insalata verde • frutta • pane bianco porzione ridotta	
GIO	5	• pasta olio e parmigiano • polpette di merluzzo al pomodoro • broccoli all'olio • frutta • pane integrale	
VEN	6	• pasta alla pomarola toscana • frittata con le patate • finocchi stufati • frutta • pane bianco	
SAB	7		
DOM	8		
LUN	9	• pasta burro e parmigiano • lenticchie stufate • carote filangè • frutta • pane integrale	
MAR	10	• riso con piselli e prosciutto cotto di babbo Fabio • bocconcini di tacchino al limone di mamma Feffy • broccoli all'olio • frutta • pane bianco	MENU DI GENTILE
MER	11	• spaghetti alla pomarola toscana • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • insalata mista (lattuga e radicchio rosso) • frutta • pane bianco	
GIO	12	• vellutata di zucca con riso • spezzatino di vitellone al pomodoro • patate arrosto • frutta • pane bianco	
VEN	13	• pasta al pesto genovese • frittata con le patate • insalata verde • frutta • pane integrale	
SAB	14		
DOM	15		
LUN	16	• pasta al pesto genovese • uova strapazzate • insalata di cavolo cappuccio • frutta • pane bianco	
MAR	17	• Spätzle tirolesi con burro e speck • mozzarella • spinaci all'olio • frutta • pane integrale	MENU DI TRENTINO
MER	18	• pasta al sugo finto • medaglioni di merluzzo e patate al limone • puré di carote di Villa Ramborg • frutta • pane bianco	
GIO	19	• crema invernale con riso • maiale alla milanese (straccetti) • piselli stufati • frutta • pane bianco	
VEN	20	• risotto con zucca gialla • legumi agli aromi • finocchi gratinati • frutta • pane bianco	
SAB	21		
DOM	22		
LUN	23	• ravioli ricotta e spinaci all'olio • lenticchie stufate • carote filangè • frutta • pane bianco	
MAR	24	• pasta olio e parmigiano • maiale alla milanese (straccetti) • spinaci saltati • frutta • pane integrale	
MER	25	• risotto al pomodoro • frittata al formaggio • insalata di cavolo cappuccio • frutta • pane bianco	
GIO	26	• vellutata di carote con pastina • pollo arrosto • patate lesse • frutta • pane integrale	
VEN	27	• crema invernale con riso • polpette di merluzzo al pomodoro • piselli stufati • frutta • pane bianco	
SAB	28		
PRESENZE TOTALI IN MENSA			

Marzo		
DOM 1		
LUN 2	• pasta alla pomarola toscana • uova strapazzate • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco	
MAR 3	• vellutata di carote e piselli • stracchino e prosciutto cotto • carote filangè • frutta • piadina	
MER 4	• pasta al sugo finto • fagioli cannellini all'olio • insalata mista (lattuga e radicchio rosso) • frutta • pane bianco	
GIO 5	• riso cantonese • pollo al limone (bocconcini) • piselli stufati • frutta • pane bianco	SUPER ITALIA MODULO
VEN 6	• pasta con la besciamella • polpette di merluzzo al pomodoro • insalata mista (lattuga finocchi carote e mais) • frutta • pane integrale	
SAB 7		
DOM 8		
LUN 9	• minestrina di lenticchie • mozzarella • spinaci al burro • cioccolato 50% • pane integrale	
MAR 10	• spaghetti al ragù • frittata al formaggio • insalata mista (mais, lattuga e e carote) • frutta • pane integrale	
MER 11	• riso all'olio • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco	
GIO 12	• spaghetti alla pomarola toscana • maiale alla milanese (straccetti) • finocchi all'olio • frutta • pane bianco	
VEN 13	• crema primaverile con riso • crocchette di ceci • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco	
SAB 14		
DOM 15		
LUN 16	• pasta pomodoro e basilico • edamer • insalata mista (mais lattuga e carote) • frutta • pane bianco	
MAR 17	• minestrina di riso con patate • pollo panato (bocconcini) • piselli stufati • frutta • pane integrale	
MER 18	• pasta al ragù di Villa Ramberg • uova strapazzate • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco	
GIO 19	• risotto al pomodoro • medaglioni di merluzzo e patate al limone • broccoli all'olio • frutta • pane bianco	
VEN 20	• pasta alla pomarola toscana • sformato di ceci e carote • bieta all'olio • frutta • pane integrale	
SAB 21		
DOM 22		
LUN 23	• pasta olio e parmigiano • lenticchie stufate • finocchi gratinati • frutta • pane integrale	
MAR 24	• minestrina di riso in brodo vegetale • polpette di vitellone al pomodoro • insalata verde • frutta • pane integrale	
MER 25	• pasta con crema di ricotta e carote di mamma Federica • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • bietta all'olio • frutta • pane integrale	
GIO 26	• pasta al sugo finto • tacchino al forno (bocconcini) • carote stufate • cioccolato 50% • pane integrale	
VEN 27	• riso all'olio • uova strapazzate • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco	
SAB 28		
DOM 29		
LUN 30	• riso con piselli • edamer • bieta all'olio • frutta • pane bianco	
MAR 31	• pasta al pesto genovese • frittata • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane integrale	
PRESENZE TOTALI IN MENSA		

Aprile			
MER	1	• passato di verdure con riso • pollo arrosto • fagiolini all'olio • cioccolato 50% • pane bianco	MENÙ DI PASQUA
GIO	2		
VEN	3		
SAB	4		
DOM	5	Pasqua	
LUN	6	Pasquetta	
MAR	7		
MER	8	• pasta olio e parmigiano • uova strapazzate • spinaci al burro • frutta • pane bianco	
GIO	9	• lasagna bianca con verdure • fagioli all'uccelletto (secondo) • insalata mista (lattuga e finocchi) • frutta • pane integrale	
VEN	10	• risotto al pomodoro • maiale alla milanese (straccetti) • piselli stufati • frutta • pane bianco	
SAB	11		
DOM	12		
LUN	13	• pasta burro e parmigiano • lenticchie stufate • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane integrale	
MAR	14	• risotto al pomodoro • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • purè di carote di Villa Ramberg • frutta • pane integrale	
MER	15	• lasagne alla bolognese • mortadella IGP • insalata verde • frutta • pane bianco	MENÙ DI PASQUA
GIO	16	• pasta con crema di broccoli • frittata • spinaci saltati • frutta • pane integrale	
VEN	17	• crema primaverile con riso • pollo panato (straccetti) • patate lesse • frutta • pane bianco	
SAB	18		
DOM	19		
LUN	20	• pasta pomodoro e basilico • edamer • piselli stufati • frutta • pane bianco	
MAR	21	• vellutata di carote con pastina • maiale (arista) al forno • patate arrosto • frutta • pane bianco	
MER	22	• riso cantonese • insalata di ceci • carote filangè • frutta • pane integrale	
GIO	23	• spaghetti alle vongole • insalata russa di pesce • insalata verde • frutta • pane integrale	MENÙ DI PASQUA
VEN	24	• pasta al ragù di Villa Ramberg • uova strapazzate • spinaci saltati • frutta • pane integrale	
SAB	25	Festa della Liberazione	
DOM	26		
LUN	27	• pasta alla pomarola toscana • frittata di zucchine • fagiolini all'olio • cioccolato 50% • pane integrale	
MAR	28	• pasta olio e parmigiano • polpette di merluzzo al pomodoro • spinaci all'olio • frutta • pane bianco	
MER	29	• vellutata di carote e piselli • kebab di pollo • insalata mista (mais, lattuga e carote) • frutta • piadina • salsa allo yogurt	SUPPLEMENTO AL MENÙ DI PASQUA
GIO	30	• pasta e fagioli • mozzarella • carote filangè • frutta • pane integrale	
PRESENZE TOTALI IN MENSA			

Maggio	
VEN 1	Festa del lavoro
SAB 2	
DOM 3	
LUN 4	• riso all'olio • lenticchie stufate • carote flangè • frutta • pane bianco
MAR 5	• cous cous con verdure • mozzarella • pomodori e cetrioli • biscotto di frolla • pane bianco
MER 6	• pasta pomodoro e basilico • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • zucchine trifolate • frutta • pane integrale
GIO 7	• crema primaverile con riso • pollo al forno agli aromi (bocconcini) • patate lesse • frutta • pane bianco
VEN 8	• spaghetti alla pomarola toscana • uova strapazzate con zucchine • piselli stufati • frutta • pane bianco
SAB 9	
DOM 10	
LUN 11	• pasta con le zucchine • mozzarella • spinaci all'olio • frutta • pane bianco
MAR 12	• tortellini panna e prosciutto cotto • mortadella IGP • zucchine trifolate • frutta • pane integrale
MER 13	• pasta alla pomarola toscana • uova strapazzate • pomodori e basilico • frutta • pane bianco
GIO 14	• riso all'olio • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • purè di carote di Villa Ramberg • frutta • pane integrale
VEN 15	• crema primaverile con riso • saltimbocca alla romana (straccetti) • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale
SAB 16	
DOM 17	
LUN 18	• pasta pomodoro e basilico • frittata al formaggio • carote flangè • frutta • pane bianco
MAR 19	• pasta al ragù con ceci • pollo panato (bocconcini) • zucchine al pomodoro • frutta • pane integrale
MER 20	• crema primaverile con riso • burger di verdure • pomodori, cetrioli, mais, fagioli • frutta • pane bianco • maionese
GIO 21	• pizza margherita • prosciutto cotto AQ • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco porzione ridotta
VEN 22	• pasta al pesto genovese • medaglioni di merluzzo e patate al limone • insalata verde • frutta • pane integrale
SAB 23	
DOM 24	
LUN 25	• risotto al pomodoro • stracchino • zucchine trifolate • biscotto di frolla • pane bianco
MAR 26	• pasta con le zucchine • tortino di filetti di merluzzo in crosta di patate • piselli stufati • frutta • pane integrale
MER 27	• minestra di riso in brodo vegetale • maiale alla milanese (straccetti) • pomodori e basilico • frutta • pane bianco
GIO 28	• riso cantonese • ceci all'olio • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
VEN 29	• pasta con ricotta di mamma Alice • uova strapazzate con zucchine • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco
SAB 30	
DOM 31	
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

Giugno	
LUN 1	• riso all'olio • lenticchie stufate • fagiolini all'olio • frutta • pane bianco
MAR 2	Festa della Repubblica
MER 3	• pasta con le zucchini • uova strapazzate • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane integrale
GIO 4	• spaghetti alla pomarola toscana • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • pomodori e origano • frutta • pane bianco
VEN 5	• minestra di riso in brodo vegetale • cotoletta di pollo • insalata mista (lattuga cetrioli pomodori e mais) • frutta • panino per burger • maionese
SAB 6	
DOM 7	
LUN 8	• pasta pomodoro e basilico • caciotta • carote flangè • frutta • pane integrale
MAR 9	• cous cous con verdure • fagioli cannellini all'olio • pomodori e basilico • biscotto di froila • pane bianco
MER 10	• pasta al ragù di Villa Ramberg • uova strapazzate con zucchini • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco
GIO 11	• risotto al pomodoro • pollo al forno agli aromi (bocconcini) • patate lesse • frutta • pane bianco
VEN 12	• pasta con le zucchini • polpette di merluzzo al pomodoro • bieta all'olio • frutta • pane bianco
SAB 13	
DOM 14	
LUN 15	• pasta con la besciamella • uova strapazzate con zucchini • pomodori e basilico • frutta • pane bianco
MAR 16	• pasta al ragù di lenticchie • pollo panato (bocconcini) • patate lesse • frutta • pane integrale
MER 17	• ravioli ricotta e spinaci burro e salvia • insalata di ceci • zucchini trifolate • frutta • pane bianco
GIO 18	• pasta pomodoro e basilico • stracchino • carote stufate • frutta • pane bianco
VEN 19	• risotto con le zucchini • medaglioni di merluzzo e patate al limone • fagiolini all'olio • frutta • pane integrale
SAB 20	
DOM 21	
LUN 22	• pasta al pomodoro con zucchini • lenticchie stufate • insalata verde • frutta • pane bianco
MAR 23	• cous cous con verdure • tacchino al forno (bocconcini) • patate lesse • frutta • pane bianco
MER 24	San Giovanni – Patrono di Firenze
GIO 25	• pasta alla pomarola toscana • bastoncini/sformatino di merluzzo panato • carote flangè • frutta • pane integrale
VEN 26	• riso con piselli • frittata di zucchini • insalata mista (lattuga e carote) • frutta • pane bianco
SAB 27	
DOM 28	
LUN 29	• pasta pomodoro e basilico • stracchino • carote flangè • frutta • pane integrale
MAR 30	• riso all'olio • pollo panato (bocconcini) • pomodori e basilico • frutta • pane bianco
PRESENZE TOTALI IN MENSA	

